

Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 20.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	100	34,00	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	хлеб ржаной	40	6,70	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	чай каркаде с сахаром	210	6,27	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,66	22,55	95,39	
итого			**123,97**				**670,39**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	100	34,00	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	хлеб ржаной	40	6,70	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	чай каркаде с сахаром	210	6,27	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,6	22,5	95,39	

				6	5		
итого			**123,97**				**670,39**